# Sanne is niet sportief en dat vindt ze... (A2 · NT2 Dutch A2)

## Tekst / Transcript

Sanne is niet sportief en dat vindt ze zelf ook niet erg. Ze leest liever een boek op de bank. Haar vriendin Mila speelt volleybal in een club. Elke week vraagt Mila haar mee naar de zaal. "Kom je een keer kijken?" vraagt ze. Sanne zegt nee, want ze denkt dat sport saai is. Toch gaat ze op een dinsdag mee naar de hal. Ze zit op de tribune met een warme jas aan. Ze kan niet lang stilzitten, want het spel is spannend. Ze roept hard en ze klapt. Zo wordt Sanne de beste supporter van het team.

Een week later gaat Sanne mee naar de sportschool. Mila laat haar de machines en de matten zien. Sanne fietst tien minuten en ze tilt kleine gewichten. Elke spier in haar armen wordt warm. Ze traint totdat de trainer zegt dat het genoeg is. Daarna zit ze relaxed met een flesje water in haar hand. De volgende dag heeft ze veel spierpijn in haar benen. Ze loopt vreselijk langzaam naar de bus. Toch gaat ze de week daarna weer. Mila vraagt of ze ook wil turnen in de gymzaal. Dat lijkt Sanne te moeilijk. Volleybal vindt ze leuker, want het is een teamsport. Samen spelen is gezelliger dan alleen trainen. Nu heeft Sanne vast elke dinsdag een plan.

## Woordenlijst

| Word | Meaning |
|---|---|
| **achter** | |
| **het ballet** | |
| **betekenen** | |
| **de beweging** | |
| **het bos** | |
| **chagrijnig** | |
| **de conditie** | |
| **de discipline** | |
| **het humeur** | |
| **de ict'er** | |
| **de judo** | |
| **het onderdeel** | |
| **ophouden** | |
| **de racefiets** | |
| **relaxed** | |
| **saai** | |
| **de spier** | |
| **de spierpijn** | |
| **sportief** | |
| **de sportschool** | |
| **stilzitten** | |
| **de supporter** | |
| **de teamsport** | |
| **totdat** | |
| **turnen** | |
| **vast** | |
| **volleybal** | |
| **vreselijk** | |

**Try our 6-step method for free and make these words stick.**

Listen to this episode online: https://course.interactivelessons.nl/local/podcast/episode.php?id=17412

Start this course for free: https://course.interactivelessons.nl/mod/quiz/view.php?id=484