Bram werkt bij een groot bedrijf in de... (A2 · NT2 Dutch A2)

Tekst / Transcript

Bram werkt bij een groot bedrijf in de stad. Hij is ict'er en hij zit elke dag achter zijn computer. Zijn rug doet pijn en zijn benen zijn stijf. 's Avonds is hij vaak chagrijnig en dan zegt hij bijna niets. Zijn vriendin Nina merkt dat goed. "Je lichaam heeft beweging nodig," zegt ze rustig. Bram weet dat ze gelijk heeft. Hij kijkt naar zijn oude racefiets in de garage. De fiets staat daar al twee jaar. Er ligt veel stof op het zadel en de banden zijn leeg.

Op zaterdag pompt Bram de banden op. Hij rijdt naar het bos buiten de stad. Tussen de bomen is de lucht fris en koel. Na een half uur wil hij ophouden, want hij is heel moe. Maar hij rijdt toch verder tot de grote boom bij het water. Zijn conditie is nog niet goed, maar dat komt later wel. Thuis voelt hij zich blij en zijn humeur is meteen beter. Nina lacht en zet thee voor hem. Hun dochter Lotte zit op de bank met haar schoenen in haar hand. Zij doet twee keer per week judo en ook een beetje ballet. Zij vindt sport heel leuk. Lotte vertelt over haar trainer en over de regels in de zaal. Sport betekenen voor haar vooral vrienden en plezier. Ze leert daar ook discipline, want ze moet altijd op tijd komen. Bram luistert en denkt aan de volgende zaterdag. Misschien fietst hij dan wat verder. Zijn fiets staat nu niet meer achter de auto, maar bij de deur.

Woordenlijst

Word	Meaning
achter	
het ballet	
betekenen	
de beweging	
het bos	
chagrijnig	
de conditie	
de discipline	
het humeur	
de ict'er	
de judo	
het onderdeel	
ophouden	
de racefiets	
relaxed	
saai	
de spier	
de spierpijn	
sportief	
de sportschool	
stilzitten	
de supporter	
de teamsport	
totdat	
turnen	
vast	
volleybal	
vreselijk	

Try our 6-step method for free and make these words stick.

Listen to this episode online: https://course.interactivelessons.nl/local/podcast/episode.php?id=20279

Start this course for free: https://course.interactivelessons.nl/mod/quiz/view.php?id=484