Sanne had zich ingeschreven voor de marathon van... (B1 · NT2 Dutch B1)

Tekst / Transcript

Sanne had zich ingeschreven voor de marathon van Amsterdam, en daarna begon een drukke periode. Ze trainde vier keer per week, ook als het regende. Op donderdag rende ze door het park, waar ze telkens door dezelfde grote plas moest springen. Haar schoenen waren daarna nat en vies, maar ze vond dat niet erg. Ze werd alsmaar sterker en dat gaf haar veel energie. Alleen haar huis had daar last van, want ze had simpelweg geen tijd meer voor het huishouden.

Haar vriendin Nadia kwam op een zaterdag langs en keek verbaasd rond. "Je moet je huis niet zo verwaarlozen", zei ze lachend. Sanne wist het eenmaal heel goed, maar na een lange training kwam ze er niet meer aan toe. De schone kleren lagen al een week op een stoel; niemand had ze willen opvouwen. Nadia besloot te helpen, en samen begonnen ze in de keuken. Terwijl Nadia de kamers ging stofzuigen, ging Sanne met een emmer water de vloer dweilen. Ze maakten een nieuwe indeling voor de kamer, zodat er meer ruimte bij het raam overblijven.

Na twee uur was het werk klaar en bleef er nog tijd over voor koffie. Nadia vertelde dat ze een cursus de fotografie volgde bij het cultureel centrum in de buurt. Ze liet foto's zien van de stad in de winter, en Sanne vond ze prachtig. "Dit is heel herkenbaar", zei Sanne, "want daar loop ik elke dag." Nadia legde uit dat je voor zo'n cursus niet veel benodigd materiaal nodig hebt; een gewone camera is genoeg. Ze wilde ook een boek over dit onderwerp schrijven, hoewel ze bang was dat geen enkele lezer het zou kopen.

De volgende ochtend moest Sanne eerst het gras maaien, omdat de tuin er wild uitzag. Ze kon niet precies schatten hoe lang dat zou duren, maar het kostte haar bijna een uur. Daarna las ze een artikel over langdurig voorbereiding voor hardlopers. De schrijver zei dat je rustig moet handelen en nooit te snel moet starten. Sanne had de wedstrijd nog maar eenmaal eerder gelopen, dus ze wilde alles goed doen. Ze oefende zelfs de Engelse uitspraak van de plaatsnamen op haar route, want ze zou samen met een Ierse vriendin lopen. Voor Sanne was training geen zware de verplichting meer, maar het mooiste deel van haar dag.

Try our 6-step method for free and make these words stick.

Listen to this episode online: https://course.interactivelessons.nl/local/podcast/episode.php?id=21513

Start this course for free: https://course.interactivelessons.nl/mod/quiz/view.php?id=272